



XI LUBELSKIE **DNI** **SENIORA**

12-16
czerwca
2023

Harmonogram wydarzeń

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

✓ 12 czerwca (poniedziałek) godz.

12.00 INAUGURACJA

- uroczyste przekazanie Seniorom klucza do bram miasta, plac przed Ratuszem
- występ zespołu śpiewaczego Klubu Seniora JESTEM pod kierunkiem Karoliny Gołofit
- występ zespołu wokalnego „Wieża Babek” z „Pracowni Kultury Tatory”, filii DK Bronowice pod kierunkiem Klaudii Rams
- występ dziecięcego zespołu tanecznego „Shadow” ze SP nr 43 im. I.J. Paderewskiego w Lublinie pod kierunkiem Beaty Tomaszewskiej
- występ chóru „Bello Canto” pod dyrekcją Katarzyny Sobczyńskiej-Przybyły, z Domu Kultury Ruta SM Czuby
- recytacja humorystycznych wierszy w wykonaniu Joanny Wypiórkiewicz z Warsztatów Słowa LUBLIN
- występy bębniarzy ze Szkoły Podstawowej nr 18 im. M. Rataja w Lublinie pod kierownictwem Janusza Woźniaka

godz. 16.00 KONCERT „Śpiewnik Seweryna Krajewskiego” w wykonaniu zespołu muzycznego **Ambitus***

Filharmonia Lubelska, ul. Marii Curie-Skłodowskiej 5

✓ 13 czerwca (wtorek) - Relaks w Naturze

Ogród Botaniczny, Muzeum Wsi Lubelskiej, Ogród Saski, tarasy widokowe CSK i Park Ludowy zapraszają do aktywnego spędzania czasu

✓ 14 czerwca (środa) - Dzień Sportu

Spacery z kijkami, treningi, zajęcia gimnastyczne, tai chi i rozgrywki sportowe czekają na Seniorów w różnych dzielnicach Lublina

✓ 15 czerwca (czwartek) - Muzyczne Inspiracje

godz. 16:00 KONCERT w wykonaniu zespołu **2PLUS1*** Filharmonia Lubelska, ul. Marii Curie-Skłodowskiej 5

✓ 16 czerwca (piątek) - Dzień Zdrowia

hotel FORUM, ul. Obywatelska 8

* Liczba miejsc ograniczona. Bezpłatne bilety wstępu na koncerty - dostępne w Wydziale Inicjatyw i Programów Społecznych Urzędu Miasta Lublin, ul. Leszczyńskiego 23, pokój 107, tel. kont.: 81 466 30 50

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| LP. | DATA | GODZINA | MIEJSCE | OPIS WYDARZENIA | ORGANIZATOR/uwagi |
|-----|-----------|--|--|--|--|
| 1. | 12-14.06. | 13.00-15.00 | Revita Arkadiusz Sałbut ul. B. Głowackiego 35 | Bezpłatne konsultacje fizjoterapeutyczne | Revita Arkadiusz Sałbut |
| 2. | 12-14.06. | 8.00-18.00 | Hotel Arche ul. Zamojska 30 | Wystawa prac malarskich Marii Maleckiej | PZERil Rejon nr 3 "Starszaki" Hotel Arche |
| 3. | 12-14.06. | 9.00-10.00 14.00-15.00 | SP nr 23 ul. Podzamcze 9 (świetlica) | Zajęcia dla dzieci poświęcone seniorom. Przygotowanie przez dzieci kartek dla seniorów z CUS. | SP nr 23 |
| 4. | 12-15.06. | 6.00-17.00 (godz. otwarcia przedszkola) | Teren wokół budynku Przedszkola nr 59 ul. Niepodległości 12a | „Wasza obecność naszą siłą” - wystawa prac plastycznych (na ogrodzeniu wokół przedszkola) | Przedszkole nr 59 |
| 5. | 12-15.06. | 7.30-16.15 | SP nr 2 ul. A. Mickiewicza 24 | Akcja dla klas I-VIII pt "Dziadkowie i wnuki w obiektywie fotograficznym": przygotowanie fotografii ilustrującej relacje dziadków z wnukami, dbanie o szczególny charakter więzi międzypokoleniowej. Spotkanie zamknięte | SP nr 2 nauczyciele: Beata Góra, Grażyna Krasoń |
| 6. | 12-15.06. | 7.30-16.15 | SP nr 2 ul. A. Mickiewicza 24 | Akcja dla klas I-VIII pt. „Tradycją malowane” – sercem malowane na blejtramie (dzieci z koła plastycznego wraz z dziadkami). Spotkanie zamknięte | SP nr 2 nauczyciel: Agnieszka Medrek |
| 7. | 12-16.06. | 8.00-16.00 | Audiofon Lublin ul. Bernardyńska 10 tel. 81 532 55 70 | Bezpłatne badanie słuchu wraz z poradą audioprotetyczną – do każdego badania upominek + 30% rabatu na baterie do aparatów słuchowych | Audiofon Matyja Sp.k. |
| 8. | 12-16.06. | 8.00-16.00 | Audiofon Lublin ul. Kompozytorów Polskich 8; tel.: 81 888 72 72 | Bezpłatne badanie słuchu wraz z poradą audioprotetyczną – do każdego badania upominek + 30% rabatu na baterie do aparatów słuchowych | Audiofon Matyja Sp.k. |
| 9. | 12-16.06. | 8.00-16.00 | Lublin (budynek Sanitas) ul. Okopowa 3 | Bezpłatne badanie słuchu wraz z poradą audioprotetyczną – do każdego badania upominek + 30% rabatu na baterie do aparatów słuchowych | Audiofon Matyja Sp.k. |
| 10. | 12-15.06. | 12.30-14.00 | Przedszkole nr 50 ul. Podzamcze 7a | „Seniorzy czytają dzieciom” – czytanie w ramach akcji „Popołudnie z bajką” | Przedszkole nr 50 |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|-----|-----------|-----------------------------------|---|---|-------------------------------|
| 11. | 12-16.06. | 1 godz. w tyg. w każdej klasie | SP nr 46 ul. Biedronki 13 | Zajęcia z wychowawcą - dobre relacje z osobami starszymi | SP nr 46 |
| 12. | 12-16.06. | 8.00-16.00 | Audika Lublin al. Kraśnicka 100 | Bezpłatne przesiewowe badania słuchu tj. audiometria tonalna oraz konsultacja ze specjalistami diagnostyki słuchu | Audika |
| 13. | 12-16.06. | 8.00-16.00 | Audika Lublin ul. Orla 5 | Bezpłatne przesiewowe badania słuchu tj. audiometria tonalna i konsultacja ze specjalistami | Audika |
| 14. | 12-16.06. | 8.00-16.00 | Audika Lublin ul. Leonarda 3 | Bezpłatne przesiewowe badania słuchu tj. audiometria tonalna i konsultacja ze specjalistami | Audika |
| 15. | 12-16.06. | 8.00-16.00 | Audika Lublin ul. Nowy Świat 38 | Bezpłatne przesiewowe badania słuchu tj. audiometria tonalna i konsultacja ze specjalistami | Audika |
| 16. | 12-16.06. | 8.00-16.00 | Audika Lublin Al. Raclawickie 22 | Bezpłatne przesiewowe badania słuchu tj. audiometria tonalna i konsultacja ze specjalistami | Audika |
| 17. | 12-16.06. | 8.00-17.00 | Audika Lublin ul. Chodźki 3 lok.8 | Bezpłatne przesiewowe badania słuchu tj. audiometria tonalna i konsultacja ze specjalistami | Audika |
| 18. | 12-16.06. | 8.00-17.00 | Droga Męczenników Majdanka 26 | Bezpłatne przesiewowe badania słuchu tj. audiometria tonalna i konsultacja ze specjalistami | Audika |
| 19. | 12-16.06. | 8.00-17.00 | Audika Lublin ul. Zana 41 | Bezpłatne przesiewowe badania słuchu tj. audiometria tonalna i konsultacja ze specjalistami | Audika |
| 20. | 12-16.06. | 8.00-19.00 | Centrum Medyczne Audika ul. Witolda Chodźki 3 lok. 8 | Bezpłatne badania słuchu, audiometria tonalna i konsultacje ze specjalistami. Przesiewowa diagnostyka zawrotów głowy. | Audika |
| 21. | 12-16.06. | 8.00-19.00 | Centrum Medyczne Audika ul. Tomasz Zana 41 | Bezpłatne badania słuchu audiometria tonalna i konsultacje ze specjalistami | Audika |
| 22. | 12-16.06. | 9.00-17.00 | ul. Lotnicza 15 lok. 4 | Bezpłatne testy oceniające stan słuchu oraz konsultacje protetyczne. Bezpłatny przegląd i serwis aparatów słuchowych. | Echo Studio Słuchu |
| 23. | 12-16.06. | 9.00-17.00 | ul. Projektowa 1 | Bezpłatne testy oceniające stan słuchu oraz konsultacje protetyczne. Bezpłatny przegląd i serwis aparatów słuchowych. | Echo Studio Słuchu |
| 24. | 12-16.06. | 10.00 | Przedszkole nr 25 al. Warszawska 37a | Spotkanie z seniorami w ramach cyklu „Seniorzy czytają dzieciom” | Nauczyciele Przedszkola nr 25 |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|-----|-----------|--|---|---|--|
| 25. | 12-16.06. | 12.06. 10-18 13.06. 10-16 14.06. 11-19 15.06. 12-16 16.06. 10-18 | MBP im. Hieronima Łopacińskiego Filia nr 39 ul. Głuska 138 | Wystawa prac wychowanków przedszkola „Dziekiem być...ach dziekiem być” | Przedszkole nr 83 w Lublinie MBP im. Hieronima Łopacińskiego Filia nr 39 |
| 26. | 12-16.06. | 12.06. 10-18 13.06. 10-16 14.06. 10-18 15.06. 12-16 16.06. 10-18 | Filia nr 19 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. W. Kunickiego 89 | „Dbam o siebie” - ekspozycja książek dotyczących zdrowego stylu życia | Filia nr 19 MBP im. Hieronima Łopacińskiego |
| 27. | 12-16.06. | pon., śr., pt. – 10.00-18.00; wt. – 10.00- 16.00; czw. - 12.00- 16.00 | Filia nr 19 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. W. Kunickiego 89 | „Uczymy się od siebie” - wystawa prac plastycznych wykonanych przez dzieci przedszkolne dla seniorów | Filia nr 19 MBP im. Hieronima Łopacińskiego |
| 28. | 12-16.06. | pon., śr., pt. – 10.00-18.00; wt.- 10.00- 16.00; czw. - 12.00- 16.00 | Filia nr 19 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. W. Kunickiego 89 | „Jak dobrze znasz bibliotekę?” - quiz z nagrodami książkowymi | Filia nr 19 MBP im. Hieronima Łopacińskiego |
| 29. | 12-16.06. | pon., śr., pt. – 10.00-18.00; wt., czw. – 10.00-16.00 | Filia nr 35 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. Bursztynowa 20 | „Moje obrazy” - wystawa prac malarskich Bogumiły Storczyk, członkini Klubu Seniora przy Filii nr 35 | Filia nr 35 MBP im. Hieronima Łopacińskiego |
| 30. | 12-16.06. | pon., śr., pt. – 10.00-18.00; wt. – 10.00- 16.00; czw. - 12.00- 16.00 | Filia nr 11 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. Lwowska 6 | „Tęczowy most” - wystawa prac plastycznych Krzysztofa Chmielewskiego poświęcona wybitnym postaciom ze świata kultury i sztuki | Filia nr 11 MBP im. Hieronima Łopacińskiego |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|-----|-----------|---|---|---|--|
| 31. | 12-16.06. | pon., pt. – 10.00-18.00; śr. – 11.00-19.00; wt., czw. – 10.00-16.00 | Filia nr 36 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. Zygmunta Augusta 15 | „Piękno polskich kwiatów” – wystawa malarstwa Krystyny Staś | Filia nr 36 MBP im. Hieronima Łopacińskiego |
| 32. | 12-16.06. | 11.00-13.00 | Hotel Forum, siłownia ul. Obywatelska 8 | Bezpłatne wejście na siłownię dla Seniorów | Hotel Forum |
| 33. | 12-16.06. | 12.00-15.00 | Przedszkole nr 34 ul. Motorowa 10 | Moi dziadkowie – spotkania z seniorami, słuchanie opowiadań o zabawach z czasów dziadków, pradziadków; kształtowanie, umiejętność słuchania | Przedszkole nr 34 |
| 34. | 12-16.06. | 14.00-16.00 | Zespół Przedszkolny nr 1 ul. Zachodnia 7 sala grupy I, II, III, IV, V | „Poczytaj mi babciu, poczytaj mi dziadku” - zaproszenie seniorów do czytania dzieciom w przedszkolu | Zespół Przedszkolny nr 1 wszystkie grupy |
| 35. | 12-16.06. | 16.00-21.00 | Orlik przy SP nr 29 ul. Wajdeloty 1 | Zestaw ćwiczeń dla seniora | SP nr 29 tel.: 81 525 21 23 |
| 36. | 12.06. | 9.00 | Przedszkole nr 9 ul. Pogodna 5 | Spotkanie z seniorem (dziadkiem jednego z dzieci) zajmującym się pszczelarstwem. Pogadanka połączona z pokazem. | Przedszkole nr 9 A. Sarat, J. Błaszczak |
| 37. | 12.06. | 9.30-11.00 | Przedszkole nr 47 ul. Mieszka I 3 (sala przedszkolna) | Warsztaty kulinarne w grupie III „Kotki” - wspólne z seniorami pieczenie pierników i ciasteczek | Przedszkole nr 47 |
| 38. | 12.06. | 9.30-11.30 | DPS im. Wiktorii Michelisowej ul. Archidiakońska 7 | „Senior ćwiczy, tańczy, śpiewa” - spotkanie integracyjne w ogrodzie Domu | DPS im. Wiktorii Michelisowej wydarzenie o charakterze zamkniętym, wyłącznie dla mieszkank Domu |
| 39. | 12.06. | 9.30-11.30 | Przedszkole nr 83 ul. Zdrowa 1 | Przygotowanie laurek dla członków Klubu Seniora „Głusk” | Przedszkole nr 83 |
| 40. | 12.06. | 10.00 | Przedszkole nr 85 ul. Onyksowa 8 | Występ artystyczny dzieci skierowany do seniorów z najbliższej okolicy oraz babć i dziadków dzieci | Przedszkole nr 85 |
| 41. | 12.06. | 10.00 | Przedszkole nr 25 Al. Warszawska 37a | „Laurka dla Seniora” - przygotowanie kartek z życzeniami, wręczenie spotkanym na spacerze seniorom | Nauczyciele Przedszkola nr 25 (okolice przedszkola) |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|-----|--------|-------------|---|---|---|
| 42. | 12.06. | 10.00-11.00 | Przedszkole nr 40 ul. Gospodarcza 18 | „Seniorzy dla Juniorów” - głośne czytanie bajek przedszkolakom przez seniorów | Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie zajęcia zamknięte |
| 43. | 12.06. | 10.00-14.00 | Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a | FILMY – poznajemy lubelskie legendy w wykonaniu A. Kośko | MDK nr 2 w Lublinie, Dział Programów rezerwacja tel.:81 53 208 53, poczta@mdk2.lublin.eu |
| 44. | 12.06. | 10.00-14.00 | Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a | Spacer po Galerii Po 111 Schodach z przewodnikiem. Zwiedzanie 7 wystaw | MDK nr 2 w Lublinie, Dział Programów rezerwacja tel.: 81 53 208 53, poczta@mdk2.lublin.eu |
| 45. | 12.06. | 10.00-17.00 | Przedszkole nr 47 ul. Mieszka I 3 | Wystawa plakatów „Jak to było dawno temu...” - rozmowy z seniorami | Przedszkole nr 47 (plac przedszkolny) |
| 46. | 12.06. | 10.30 | Osiedle Skarpa, okolica Przedszkola nr 77 | „Kwiatek dla Seniora”- samodzielne wykonanie przestrzennego kwiata przez dzieci w przedszkolu. Rozdanie przez dzieci kwiatków napotkanym seniorom podczas spaceru po osiedlu. | Przedszkole nr 77 Gr. V |
| 47. | 12.06. | 10.30-11.30 | Środowiskowe Centrum Seniorów ul. Śliwińskiego 5 | Działanie o charakterze międzypokoleniowym „Ruszyć głową i ciałem z Fun Floorem”, ukierunkowane na wzmacnianie funkcji poznawczych i ruchowych. Seniorzy wraz z dziećmi i młodzieżą ćwiczą na podłodze interaktywnej Fun Floor | Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie zajęcia zamknięte |
| 48. | 12.06. | 10.30-11.45 | Przedszkole nr 54 ul. Lwowska 34 | „Most pokoleń” – spotkanie seniorów z przedszkolakami | Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie zajęcia zamknięte |
| 49. | 12.06. | 10.30-12.00 | Przedszkole nr 54 ul. Lwowska 34 | „Most pokoleń – spotkanie przedszkolaków z seniorami: I. Występy artystyczne: 1) „Witajcie w naszej bajce” – przedstawienie w wykonaniu dzieci z koła teatralnego „Kurtynka” oraz seniorów z Centrum Usług Socjalnych przy ul. Lwowskiej 28 2) „Disco maluchy” – występ artystyczny dzieci z gr. I 3) „Jarzynowa gimnastyka”, „Jak dbam o zdrowie” – występ artystyczny dzieci z gr. II 4) „Taniec polsko – ukraiński do muzyki ludowej” – występ w wykonaniu dzieci z gr. IV, V, VI II. Wręczenie seniorom upominków – laurek wykonanych przez dzieci z koła plastycznego „Mali Artyści” III. „Na ludowo” – wspólne wykonywanie przyśpiewek ludowych IV. Poczęstunek dla gości | Przedszkole nr 54 |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|-----|--------|-------------|---|---|---|
| 50. | 12.06. | 10.30-12.00 | Filia nr 36 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. Zygmunta Augusta 15 | Zajęcia komputerowe – podstawowa obsługa komputera (liczba miejsc ograniczona) | Filia nr 36 MBP im. Hieronima Łopacińskiego |
| 51. | 12.06. | 11.00-12.45 | Dom Słów – Izba Drukarstwa ul. Żmigród 1 | Warsztaty Typotorby: Warsztaty tworzenia typograficznych toreb z cytatami. Podczas warsztatu uczestnicy, przy pomocy wcześniej przygotowanych szablonów, nanoszą na bawełniane torby wybrane literackie cytaty. | Dom Słów – Izba Drukarstwa bezpłatne wejściówki do odbioru w Centrum Informacji Bramy Grodzkiej, ul. Grodzka 21 |
| 52. | 12.06. | 11.30-13.00 | Pracownie Kultury Dziesiąta, filia DDK „Bronowice” ul. Herberta 14 | Warsztaty dotwork, nauka techniki rysunkowej, stworzenie ilustracji florystycznej/ botanicznej | DDK „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod nr tel.: 81 744 11 38 |
| 53. | 12.06. | 13.00-14.00 | Dom Słów – Izba Drukarstwa ul. Żmigród 1 | Zwiedzanie Izby Drukarstwa: Wystawy stałe: 1. Drukarnia Popularna i dawne techniki drukarskie. 2. Wystawa „Siła Wolnego Słowa” ukazująca narodziny i funkcjonowanie niezależnego ruchu wydawniczego w Lublinie w latach 1976–1989 | Dom Słów – Izba Drukarstwa bezpłatne wejściówki do odbioru w Centrum Informacji Bramy Grodzkiej, ul. Grodzka 21 |
| 54. | 12.06. | 14.00-16.00 | Brama Krakowska od strony Starego Miasta | Spacer z przewodnikiem: „Mroczne historie Lublina - szlak półświatka II RP”. Uwaga! Trasa liczy ok. 3,5 km. | WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67 |
| 55. | 12.06. | 13.30 | Przedszkole nr 56 ul. Kurantowa 3 | „Muzyka pokoleń” – koncert taneczno-muzyczny w wykonaniu przedszkolaków | Przedszkole nr 56 |
| 56. | 12.06. | 14.00 | ZOL nr 3 ul. Herberta 21 | „Upominki dla seniorów”- samodzielnie wykonane przez dzieci, według własnego pomysłu upominki dla seniorów. Zawiezenie upominków przez nauczyciela do ZOL Nr 3 | Przedszkole nr 77 Gr. IV |
| 57. | 12.06. | 15.00-16.00 | SP nr 39 Lublin ul. Krężnicka 156 | Zdrowy Kręgosłup - zajęcia sportowe mające na celu poprawę ruchomości kręgosłupa i zadbanie o jego kondycję | SP nr 39 Lublin Magdalena Michalik, Katarzyna Wysocka |
| 58. | 12.06. | 15.30-16.30 | Środowiskowe Centrum Seniorów ul. Śliwińskiego 5 | Zwyrodnienie stawów – diagnostyka, dolegliwości bólowe, profilaktyka, leczenie – wykład dr n med. specjalisty diagnostyki obrazowej Piotra Przybylskiego | Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie zajęcia zamknięte |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|-----|--------|-------------|---|--|---|
| 59. | 12.06. | 16.00 | Przedszkole nr 77 ul. Radości 8 | „Zumba dla Babć i Dziadków”- zajęcia taneczno-ruchowe w formie zumbi dla chętnych babć i dziadków, prowadzone przez nauczycielką z Przedszkola | Przedszkole nr 77 Gr. VI |
| 60. | 12.06. | 16.00-17.00 | Filia nr 34 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. Judyma 2a | Projekt „Czarna Owca”: Stop cyberprzemocy - warsztaty dla seniorów | Filia nr 34 MBP im. Hieronima Łopacińskiego w Lublinie |
| 61. | 12.06. | 16.00-17.00 | Orlik przy SP nr 40 ul. Róży Wiatrów 9 | Badminton (gry pojedyncze) | SP nr 40 tel.: 512 092 159, 667 376 022 |
| 62. | 12.06. | 16.00-18.00 | Filia nr 29 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. J. Kiepur 5a | "Butelka mix media" - warsztat rękodzielniczy | Filia nr 29 MBP im. Hieronima Łopacińskiego |
| 63. | 12.06. | 16.00-18.00 | Filia nr 7 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. W. Kunickiego 35 | Wernisaż wystawy prac malarskich Anny Skórniewskiej i Jana Tyłłaka | Filia nr 7 MBP im. Hieronima Łopacińskiego |
| 64. | 12.06. | 16.00-17.30 | Orlik przy SP nr 29 ul. Wajdeloty 1 | Tenis stołowy | SP nr 29 tel.: 81 525 21 23 |
| 65. | 12.06. | 16.30-17.30 | Orlik przy Zespole Szkół Odzieżowo-Włókienniczych ul. Lwowska 11 | Bule - zabawy i gry zręcznościowe | ZSOW tel.: 600 341 185 |
| 66. | 12.06. | 17.00 | Zespół Szkolno- Przedszkolny nr 1 w Lublinie ul. Sieroca 17 | Muzyka łączy pokolenia – wspólne śpiewanie piosenek z lat 70. – Koncert dzieci z Przedszkola nr 6 i uczniów ze SP nr 25 | ZSP nr 1 w Lublinie |
| 67. | 12.06. | 17.00-20.00 | Orlik przy SP nr 42 ul. Rycerska 9 | „Sporty całego życia”; Poznawanie nowych form aktywności fizycznej. Warsztaty: speed-ball, bule, ping-pong | SP nr 42 tel.: 505 167 889 |
| 68. | 12.06. | 18.00 | Zespół Szkolno- Przedszkolny nr 1 ul. Sieroca 17 | Łączymy pokolenia przy gawędach z ciastkiem i herbatą. Kawiarenka zorganizowana przez rodziców i uczniów | Dyrekcja/Rada Rodziców przy ZSP nr 1 |
| 69. | 12.06. | 19.30-21.00 | Orlik przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 4 ul. Tumidajskiego 6a | Trening z koordynacji ruchowej/ nordic walking | ZSO nr 4 rezerwacja tel.: 604 384 907 |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|-----|-----------|------------|---|--|---|
| 70. | 13.06. | 8.00-12.00 | Przedszkole nr 34 ul. Motorowa 10 | Kartka dla Seniora – wykonanie upominku dla seniorów z Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 2 | Przedszkole nr 34 |
| 71. | 13.06. | 8.30-9.30 | Sala Baletowa Dom Kultury LSM ul. Wallenroda 2 | Dni Otwarte Zajęcia TAI CHI Klub Aktywnego Seniora | Lubelskie Centrum Aktywizacji Seniorów TWWP |
| 72. | 13.06. | 9.00-11.00 | Zespół Przedszkolny nr 1 ul. Zachodnia 7 Sala grupy II, III i IV | Wykonanie w grupach laurek (kartek, niespodzianek) dla seniorów i przekazanie do Domu Opieki Społecznej | Zespół Przedszkolny nr 1 Grupa II, III i IV |
| 73. | 13-16.06. | 9.00-12.00 | LUTW im. Mieczysława Marczyka, Sekretariat ul. Czwartaków 15/9 Dom Studencki „IKAR’ | Dni otwarte –promocja działalności Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku | TWWP Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku |
| 74. | 13.06. | 9.30-11.30 | Park Ludowy | „Spacer do Parku Ludowego z Babcią i Dziadkiem” – obserwacje przyrodnicze i rozmowy z dziećmi | Zespół Przedszkolny nr 1 Grupa IV |
| 75. | 13.06. | 9.00 | Klub Seniora WIENIAWA Al. Raclawickie 24 | 1. Wykład chemiczny: „Dodatki do żywności i szkodliwe substancje w kosmetykach” 2. Warsztat kosmetyczny: „Wspólnie tworzymy kosmetyki – chemia łączy pokolenia” | Zespół Szkół Chemicznych i Przemysłu Spożywczego w Lublinie |
| 76. | 13.06. | 9.00-19.00 | Ogród Botaniczny UMCS ul. Willowa | Przez cały dzień wstęp wolny do Ogródu Botanicznego dla seniorów na hasło LDS | Ogród Botaniczny UMCS |
| 77. | 13.06. | 9.30-11.30 | pl. Wł. Łokietka (przy schodach Ratusza) | Spacer z przewodnikiem: „Szlachetne zdrowie po lubelsku, czyli opowieści o lubelskich medykach” | WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana rezerwacja tel.: 81 466 20 67 |
| 78. | 13.06. | 9.30-11.00 | Muzeum Wsi Lubelskiej al. Warszawska 96 (przy kasie biletowej) | Zwiedzanie skansenu z przewodnikiem | Muzeum Wsi Lubelskiej wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67 |
| 79. | 13.06. | 09.30 | Przedszkole nr 5 ul. Spokojna 13 | Poczytaj mi bajkę - bajki dzieciństwa naszych seniorów, przedstawienie dzieciom dawnych bajek | Nauczyciele grupy II – Oddział przy ul. Spokojnej |
| 80. | 13.06. | 09.30 | Przedszkole nr 5 Al. Raclawickie 42 b | Kolorowe kanapki z babcią i dziadkiem; zajęcia kulinarne, zachęcanie do spożywania warzyw | Przedszkole nr 5 Nauczyciele z grupy II – Oddział przy Al. Raclawickich |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|-----|--------|-------------|--|---|--|
| 81. | 13.06. | 9.30-10.30 | Przedszkole nr 50 ul. Podzamcze 7a | „Twarze Madagaskaru” – międzypokoleniowe spotkanie z Radosławem Jareckim, nauczycielem, bibliotekarzem Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej im. KEN w Lublinie oraz współzałożycielem Fundacji Mała Misja. W programie: poznanie malgaskich słów, prezentacja kultury wyspiarzy oraz możliwość zobaczenia artefaktów wykonanych przez mieszkańców Madagaskaru. | Przedszkole nr 50 (dyrektor, wicedyrektor) we współpracy z Pedagogiczną Biblioteką Wojewódzką im. KEN w Lublinie |
| 82. | 13.06. | 9.30-11.00 | Przedszkole nr 56 ul. Kurantowa 3 | Teatr Bajarka – baśnie, bajki i bajeczki. Widowisko żywego planu. Warsztaty „W co się babcia bawiła gdy mała była” Oddz. II i VII | Klub Superbabci, animator – L. Szablowska, Członkowie Klubu |
| 83. | 13.06. | 10.00 | Przedszkole nr 47 ul. Mieszka I 3 | Przedstawienie teatryku w wykonaniu dzieci z grupy zerówkowej „Sówki”- włączenie seniorów do wspólnej zabawy | Przedszkole nr 47 |
| 84. | 13.06. | 10.00 | Przedszkole nr 9 ul. Pogodna 5 | Babcia czyta dzieciom – spotkanie integracyjne w grupie | A. Wagner |
| 85. | 13.06. | 10.00 | Przedszkole nr 46 ul. Pana Włodyjowskiego 1 | Występy wszystkich grup przedszkolnych: piosenka „Babcia jest potrzebna”, Wesoły taniec z kapeluszami, układ taneczny z serduszkami, „Grymaśna stokrotka” – inscenizacja teatralna, Polonez dla Seniora - taniec z szarfami, koncert na ludowo: piosenki i tańce ludowe | Przedszkole nr 46 |
| 86. | 13.06. | 10.00-12.00 | Ogród Botaniczny UMCS ul. Willowa | Zwiedzanie Ogródu z przewodnikiem | Ogród Botaniczny UMCS wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 466 20 67 |
| 87. | 13.06. | 10.00-10.30 | Przedszkole nr 48 ul. Leonarda 15 | Montaż słowno – muzyczny „Podróż po Polsce ze Smokiem Wawelskim” | Przedszkole nr 48 gr. V |
| 88. | 13.06. | 10.00-11.00 | Centrum Spotkania Kultur pl. Teatralny 1 | Zwiedzanie pasieki na tarasach CSK – spotkanie z pszczelarzem miejskim | WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana wcześniejsza rezerwacja tel. 81 466 20 67 |
| 89. | 13.06. | 10.00-11.00 | SP nr 16 im. Fryderyka Chopina ul. Poturzyńska 2 | Powrót do wspomnień z lat szkolnych. Znani i lubiani poeci inspiracją dla świetlicowego teatryku. | Nauczyciele wraz z wychowankami świetlicy szkolnej SP nr 16 |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|-----|--------|-------------|---|--|--|
| 90. | 13.06. | 10.00-13.00 | Filia Nr 29 MBP ul. Kiepur 5 A | Warsztaty rękodzielnicze dedykowane osobom 60+ - papierowa wiklina | Fundacja Karuzela Aktywności wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 505 780 287 |
| 91. | 13.06. | 10.00-13.00 | DPS im. W. Michelisowej ul. Archidiakońska 7 | Warsztaty bibułkarskie: nauka robienia kwiatów, bukietów z krepiny (ćwiczenie sprawności manualnej) | DPS im. W. Michelisowej zapisy telefoniczne do 9.06.: 81 466 55 55 |
| 92. | 13.06. | 10.00-13.00 | Klub Seniora JESTEM ul. Krochmalna 47 | Gry i zabawy integracyjne dla Seniorów i ich gości, zapropozowane przez animatorów. Poczestunek oraz wspólne śpiewanie. | Klub Seniora JESTEM spotkanie otwarte dla wszystkich chętnych |
| 93. | 13.06. | 10.00-14.00 | Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a | Spacer po Galerii Po 111 Schodach z przewodnikiem, zwiedzanie 7 wystaw. | MDK nr 2 w Lublinie Dział Programów rezerwacja: tel.:81 53 208 53, poczta@mdk2.lublin.eu |
| 94. | 13.06. | 10.00-14.00 | Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a | FILMY – poznajemy lubelskie legendy w wykonaniu A. Koško | MDK nr 2 w Lublinie Dział Programów rezerwacja: tel.:81 53 208 53, poczta@mdk2.lublin.eu |
| 95. | 13.06. | 10.00-15.00 | Osiedle Kalinowszczyzna: ul. Niepodległości ul. Tumidajskiego | „Dni Seniora – Korowód Miłości”. Obdarowywanie napotkanych seniorów własnoręcznie wykonanymi laurkami oraz kwiatami. Impreza otwarta. | Przedszkole nr 59 |
| 96. | 13.06. | 10.00-15.00 | DPS „Betania” al. Kraśnicka 223 | Dzień Otwartych Drzwi – „Strefa Urody i Relaksu” | DPS „Betania” w Lublinie |
| 97. | 13.06. | 10.00-16.00 | Stowarzyszenie mali bracia Ubogich ul. Narutowicza 34 | Dzień Otwarty w Stowarzyszeniu – rozmowa przy słodkościach i kawie o działalności Stowarzyszenia z udziałem wolontariuszy i podopiecznych. W godz. 11.00-12.00 prezentacja działalności Stowarzyszenia i oferowanego wsparcia. Raport o samotności seniorów w wieku 80+ przygotowany na zlecenie Stowarzyszenia. Loteria z mininagrodami. | Stowarzyszenie mali bracia Ubogich |
| 98. | 13.06. | 10.30 | Dzienny Dom Senior+ ul. Jana Pawła II 11 | „Witajcie w naszej bajce” - występ taneczno - muzyczny | Przedszkole nr 63 zajęcia otwarte, rejestracja tel.: 81 859 57 48 w godz. 7.00-15.00 w dniach 5-9.06. |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|---|---|---|
| 99. | 13.06. | 10.30 | DPS im. Matki Teresy z Kalkuty ul. B. Głowackiego 26 | Koncert polskiej piosenki rozrywkowej z lat 70-80tych | Bursa Szkolna nr 1 Lublin |
| 100. | 13.06. | 10.30-11.00 | Przedszkole nr 48 ul. Leonarda 15 | „Słonik Topi” – przedstawienie teatralne | Przedszkole nr 48 gr. III |
| 101. | 13.06. | 10.30-12.00 | Środowiskowe Centrum Seniorów ul. Śliwińskiego 5 | „Chuchanie i dmuchanie na długie wydychanie” - jak dbać o swój układ oddechowy wykład Agnieszki Bartoszek, specjalistki z dziedziny pielęgniarstwa geriatrycznego | ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, liczba miejsc ograniczona, zapisy pod nr tel.: 880 523 419, |
| 102. | 13.06. | 10.30-12.00 | DPS im. Matki Teresy z Kalkuty(świetlica) ul. B. Głowackiego 26 | Koncert zespołu ludowego „Sławiniacy” – wydarzenie otwarte, dostępne dla seniorów zamieszkujących dzielnicę Wieniawa oraz m. Lublin | DPS im. Matki Teresy z Kalkuty oraz Sekcja Pracy Socjalnej nr 1 MOPR w Lublinie |
| 103. | 13.06. | 10.30-15.00 | Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 3 ul. Niecała 16 | Dzień otwarty: poczęstunek, oprowadzanie po ośrodku, wystawa prac uczestników, wspólne śpiewanie podczas zajęć muzycznych, gry i zabawy integracyjne | ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, prośba o informację o obecności pod nr tel.: 81 466 52 98 lub 880 523 417 |
| 104. | 13.06. | 10.30-16.00 | Ogród Botaniczny UMCS w Lublinie | Wyjście do Ogródu Botanicznego UMCS w Lublinie dla seniorów z osiedla bloków socjalnych przy ul. A. Grygowej 4. Działanie o charakterze integracyjnym oraz edukacyjnym. Wyjście w asyście psychologa Centrum Aktywności Środ. | Centrum Aktywności Środowiskowej Filii Nr 2 MOPR w Lublinie ul. Antoniny Grygowej 4B tel.: 81 466 54 59 e-mail: casmopr@mopr.lublin.eu |
| 105. | 13.06. | 11.00 | SP nr 42 ul. Rycerska 9 | Aktywni Seniorzy: - spotkanie autorskie z emerytowaną nauczycielką, znaną poetką lubelską - Panią Anną Łyczewską | Samorząd Uczniowski SP nr 42 |
| 106. | 13.06. | 11.00-12.00 | Centrum Usług Socjalnych ul. Lwowska 28 | „Starość po polsku – czy jesteśmy wyjątkowi?” wykład socjologiczny dr Moniki Adamczyk z KUL | ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, bez wcześniejszych zapisów |
| 107. | 13.06. | 11.00-12.00 | SP nr 16 im. Fryderyka Chopina ul. Poturzyńska 2 | Międzypokoleniowe warsztaty taneczne | Nauczyciele wraz z wychowankami świetlicy szkolnej SP nr 16 |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|--|---|---|
| 108. | 13.06. | 11.00-12.30 | DPS im. Św. Jana Pawła II ul. Ametystowa 22 | Pokaz umiejętności psów i zajęcia dogoterapeutyczne dla seniorów przeprowadzone przez ośrodek szkolenia psów „Dog Center” | DPS im. Św. Jana Pawła II w Lublinie we współpracy z ośrodkiem szkolenia psów „Dog Center” |
| 109. | 13.06. | 11.00-12.30 | Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a | Warsztaty plastyczne - temat „Lublin. Miasto z legend” | MDK nr 2 w Lublinie Dział Programów rezerwacja tel.:81 53 208 53, poczta@mdk2.lublin.eu |
| 110. | 13.06. | 11.00-12.30 | Pracownie Kultury Maki filia DDK „Bronowice” ul. Olchowa 8 | Warsztaty malarstwa w unikatowej, ukraińskiej technice zwanej petrykiwką. Uczestnicy samodzielnie wykonają ozdobne kartki okolicznościowe, tworząc autorskie kompozycje kwiatowe. | DDK „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod nr tel.: 81 744 11 38 |
| 111. | 13.06. | 11.00-12.45 | Dom Słów – Izba Drukarstwa ul. Żmigród 1 | Warsztaty Typotorby: warsztaty tworzenia typograficznych toreb z cytatami. Podczas warsztatu uczestnicy, przy pomocy wcześniej przygotowanych szablonów, nanoszą na bawełniane torby wybrane literackie cytaty. | Dom Słów – Izba Drukarstwa bezpłatne wejściówki do odbioru w Centrum Informacji Bramy Grodzkiej, ul. Grodzka 21 |
| 112. | 13.06. | 11.00-13.00 | Bioteka Al. Raclawickie 22 | „Robimy zdjęcia smartfonem” - plenerowy warsztat podstaw kadrowania i kompozycji | Bioteka |
| 113. | 13.06. | 12.00-14.00 | Ogród Botaniczny UMCS ul. Willowa | Zwiedzanie Ogrodu z przewodnikiem | Ogród Botaniczny UMCS wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67 |
| 114. | 13.06. | 13.00 | Przedszkole nr 9 ul. Pogodna 5 | Warsztaty przy współpracy z Przedszkolem, ukierunkowane na umocnienie więzi międzypokoleniowej. Praca z chustą animacyjną. | DDK „Bronowice” Przedszkole nr 9 M. Bartnik-Kowalska |
| 115. | 13.06. | 13.00-16.00 | Sale zajęć – VII grupa w budynku Przedszkola nr 59 ul. Niepodległości 12a | „Popołudnie z Babcią i Dziadkiem” – wspólne czytanie bajek, wierszy | Przedszkole nr 59 w Lublinie |
| 116. | 13.06. | 13.30 | Muzeum Wsi Lubelskiej al. Warszawska 96 | Zwiedzanie skansenu z przewodnikiem | Muzeum Wsi Lubelskiej wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67 |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|--|--|---|
| 117. | 13.06. | 14.00 | Przedszkole nr 9 ul. Pogodna 5 | Występy artystyczne dla seniorów z Klubu Seniora w wykonaniu dzieci. Wręczenie przygotowanych upominków. | Przedszkole nr 9 B. Bąk, M. Matysiak |
| 118. | 13.06. | 14.00 | pl. Wł. Łokietka (przy schodach Ratusza) | Wycieczka z przewodnikiem pt.: „Lublin w czasach zarazy” | WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67 |
| 119. | 13.06. | 14.00-15.30 | Pracownie Kultury Maki filia DDK „Bronowice” ul. Olchowa 8 | Warsztaty wikliny papierowej, tworzenie plecionych podkładek pod kubki. Nauka podstawowej techniki plecienia wikliną papierową | Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod nr tel.: 81 744 11 38 |
| 120. | 13.06. | 14.30-15.30 | Zespół Przedszkolny nr 1 ul. Zachodnia 7 (sala gr. I) | „Babcie opowiadają o czasach gdy były małymi dziewczynkami” – zajęcie otwarte | Zespół Przedszkolny nr 1 Gr. I |
| 121. | 13.06. | 14.00-16.00 | Centrum Usług Socjalnych ul. Lwowska 28 | „Węgierskie smaki” - warsztaty kulinarne | ZOW w Lublinie liczba uczestników ograniczona, zapisy pod nr tel.: 81 466 55 60 |
| 122. | 13.06. | 15.00-16.00 | SP nr 39 Lublin ul. Krężnicka 156 | Nordic walking – zapoznanie z techniką chodzenia, spacer ścieżką nad Zalewem Zemborzyckim | SP nr 39 Monika Polisiakiewicz |
| 123. | 13.06. | 15.00-16.00 | SP nr 16 im. Fryderyka Chopina ul. Poturzyńska 2 | <i>Poczytaj mi, proszę</i> - seniorzy czytają dzieciom | Nauczyciele wraz z wychowankami świetlicy szkolnej SP nr 16 |
| 124. | 13.06. | 15.30-17.30 | Galeria Labirynt ul. Popiełuszki 5 | Warsztat twórczy oraz spotkanie z Pauliną Mazurek, autorką wystawy <i>Tyle dobrego zawdzięczam Tobie, Panie</i> . Projekt jest osobistą próbą odnalezienia się w wierze z perspektywy katolickiej, która dostrzega trudne przestrzenie w Kościele. Prowadzenie: Michał Rachwański i Paulina Mazurek. | Galeria Labirynt |
| 125. | 13.06. | 16.00-17.00 | Orlik przy SP nr 40 ul. Róży Wiatrów 9 | Siatkówka (gra uproszczona) | SP nr 40 tel. 512 092 159, 667 376 022 |
| 126. | 13.06. | 16.00-17.30 | Orlik przy SP 29 ul. Wajdeloty 1 | Gra w bule | SP nr 29 tel. 81 525 21 23 |
| 127. | 13.06. | 16.30-17.30 | Orlik przy ZSO nr 1 ul. Radzyńska 5 | Siatkówka | Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 tel. 698 364 767 |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|---|--|--|
| 128. | 13.06. | 17.00 | SP nr 31 ul. Lotnicza 1 | Koncert „Szkolny pokaz talentów” – wydarzenie artystyczne dla seniorów ze społeczności lokalnej, seniorów Lubelskiego Oddziału Stowarzyszenia Seniorów Lotnictwa Wojskowego RP oraz Klubu Seniorów Lotnictwa Aeroklubu Lubelskiego | SP nr 31 |
| 129. | 13.06. | 17.00 | Restauracja KULTURALNA ul. Grodzka 27 | Kabaret Mydło i Powidło „Prywatka. Czas na miłość” | Stowarzyszenie TERRAZ SENIORAS wymagana rezerwacja tel: 691 092 253; 502 571 216 |
| 130. | 13.06. | 17.00 | Orlik przy SP nr 57 ul. Krasieńskiego 7 | Amatorski Turniej Piłki Siatkowej Duetów Międzypokoleniowych. Udział duetów senior/seniorka z wnukiem/wnuczką. Zapisy drużyn do 12.06.23 r. | SP nr 57 tel.: 508 216 968 |
| 131. | 13.06. | 18.00 | Siłownia ul. Szkolna 6 | Taniec brzucha z elementami relaksu | Fitness Klub AktivGen tel.: 502 219 168 |
| 132. | 13.06. | 18.00-20.00 | Orlik przy SP nr 6 ul. Czwartaków 11 | Rozgrywki w bule oraz Molkky jako gra rekreacyjna | SP nr 6 tel.: 602 856 560 |
| 133. | 13.06. | 18.00-20.00 | Orlik przy SP 33 ul. Grabskiego 4 | Gry i zabawy z użyciem rakiet do badmintona | SP nr 33 tel.: 601 969 263 |
| 134. | 13.06. | 18.30-20.00 | III LO im. Unii Lubelskiej Plac Wolności 4 | Zajęcia ruchowe oparte o szermierkę japońską - kendo, dla osób powyżej 60. r.ż.. Brak wymagań sprzętowych. Wystarczy zwykły strój sportowy, ćwiczymy boso. | Lubelskie Stowarzyszenie Kendo tel.: 507 769 560 |
| 135. | 13.06. | 19.00-21.00 | Orlik przy SP 1 ul. Kunickiego 116 | Rozgrywki piłki nożnej (drużyny 10-osobowe, przynajmniej 5 seniorów w drużynie) | SP nr 1 tel.: 697 609 003 |
| 136. | 14.06. | 8.00-16.00 | Centrum Historii Sportu Arena Lublin ul. Stadionowa 1 | Bezpłatne zwiedzanie Centrum Historii Sportu | MOSiR „Bystrzyca” w Lublinie wstęp po okazaniu Lubelskiej Karty Seniora |
| 137. | 14.06. | 9.00-10.00 | Ogród Saski | Nordic Walking z trenerką Anną Niedźwiecką | WliPS, Urząd Miasta Lublin limit miejsc, rezerw. tel.: 81 466 20 67 |
| 138. | 14.06. | 9.00-10.00 | Żłobek ZIG ZAK ul. Nałęczowska 18/164-165 | Bajka kukiełkowa „Wesoła Ludwika” | Klub Superbabci, Animator L. Szablowska, członkowie Teatru „Bajarka” |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|------------|--|--|--|
| 139. | 14.06. | 9.00-10.30 | Przy wejściu na dziedziniec Zamku Lubelskiego | Wycieczka z przewodnikiem: „O królach, mieszczanach i tutejszych sprawach” | WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67 |
| 140. | 14.06. | 9.30 | CSR Łabędzia ul. Łabędzia 4 | Bezpłatny AQUA Fitness dla Seniorów - wstęp po okazaniu Lubelskiej Karty Seniora | MOSiR „Bystrzyca” w Lublinie wstęp po okazaniu Lubelskiej Karty Seniora |
| 141. | 14.06. | 10.00 | DPS „Kalina” ul. Kalinowszczyzna 84 | Przedstawienie teatryku w wykonaniu dzieci z grupy zerówkowej „Sówki”- włączenie seniorów do wspólnej zabawy, wręczenie upominków przygotowanych przez dzieci | Przedszkole nr 47 |
| 142. | 14.06. | 10.00 | Park „Rury” w wąwozie pomiędzy dzielnicą LSM a Czubami | Pogodna gimnastyka międzypokoleniowa – zajęcia ruchowe dla każdego bez względu na wiek | ZOW w Lublinie zajęcia otwarte - zapisy tel.: 81 466 55 64 |
| 143. | 14.06. | 10.00 | Przedszkole nr 5 ul. Spokojna 13 | Fitness z babcią na wesoło – rozwijanie aktywności ruchowej dzieci, zachęcanie do wspólnego spędzania czasu z dziećmi | Przedszkole nr 5. Nauczyciele grupy III – Oddział przy ul. Spokojnej |
| 144. | 14.06. | 10.00 | Przedszkole nr 5 ul. Spokojna 13 | Kulinaryny zawrót głowy- zajęcia z seniorami, wzmacnianie więzi rodzinnych, tworzenie sytuacji do przełamywania barier w kwestii zdrowego odżywiania | Przedszkole nr 5 Nauczyciele grupy I – Oddział przy ul. Spokojnej |
| 145. | 14.06. | 10.00 | Przedszkole nr 5 Al. Raclawickie 42 b | Zabawy literackie – czytanie bajek, opowiadania, historie naszych seniorów związane z dzieciństwem | Przedszkole nr 5 Nauczyciele z grupy III, V, VI Oddział przy Al. Raclawickich |
| 146. | 14.06. | 10.00 | Przedszkole nr 5 Al. Raclawickie 42 b | Stary i nowy Lublin- spotkanie z seniorami, słuchanie opowieści, legend i ciekawostek związanych z naszym miastem, odwoływanie się do doświadczeń babć i dziadków. | Przedszkole nr 5 Nauczyciele grupy IV Oddział przy Al. Raclawickich |
| 147. | 14.06. | 10.00 | Tutela Dom Opieki ul. Nad Zalewem 17 | Ognisko integracyjne dla pensjonariuszy domu opieki i uczniów klasy ósmej | SP nr 30 Tutela Dom Opieki |
| 148. | 14.06. | 10.00 | Przedszkole nr 35 ul. Błękitna 35 | Uroczystość o charakterze zamkniętym skierowana do seniorów z Klubu Seniora „Róży Wiatrów” oraz Emerytów i Rencistów byłych pracowników Przedszkola nr 35 | Przedszkole nr 35 |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|---|---|--|
| 149. | 14.06. | 10.00-11.00 | Ogród Saski | Nordic walking z trenerką Anną Niedźwiecką | WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67 |
| 150. | 14.06. | 10.00-11.00 | Centrum Spotkania Kultur pl. Teatralny 1 | Zwiedzanie pasieki na tarasach CSK – spotkanie z pszczelarzem miejskim | WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67 |
| 151. | 14.06. | 10.00-11.30 | Przedszkole nr 50 ul. Podzamcze 7a (sala zabaw nr 2) | „Królewna Śnieżka” – udział w przedstawieniu teatralnym w wykonaniu dzieci z oddziału II; wspólne wykonanie kukiełek z materiałów ekologicznych; międzypokoleniowe zabawy dramowe | Przedszkole nr 50 dyrektor, wicedyrektor, nauczyciel oddziału II |
| 152. | 14.06. | 10.00-12.00 | Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 2 ul. Gospodarczej 7 | „Moja Maskotka” międzypokoleniowy warsztat plastyczny z udziałem przedszkolaków z Przedszkola nr 40 | Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie zajęcia zamknięte |
| 153. | 14.06. | 10.00-12.00 | DPS „Betania” al. Kraśnicka 223 | Występ Chóru „Berylio” ze SP nr 58 dla mieszkańców Domu | DPS „Betania” w Lublinie |
| 154. | 14.06. | 10.30 | AQUA Lublin Al. Zygmuntowskie 4 | Bezpłatny AQUA Fitness dla Seniorów | MOSiR „Bystrzyca” w Lublinie wstęp po okazaniu Lubelskiej Karty Seniora |
| 155. | 14.06. | 10.30 | Przedszkole nr 32 ul. Wierzbowa 13 | Przedstawienie „Na wiejskim podwórku” dla seniorów, emerytów przedszkola oraz babć i dziadków dzieci | Przedszkole nr 32 Nauczyciel M. Chodorowska |
| 156. | 14.06. | 10.30 | Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 2 ul. Głuska 5 | „Ziołowo międzypokoleniowo” - spotkanie uczniów z Babciami i Dziadkami. Wspólne przygotowanie zielników i ziołowych mieszanek zapachowych. Rozmowy przy herbatce. | SOSW nr 2 w Lublinie |
| 157. | 14.06. | 10.30-12.00 | DPS im. Matki Teresy z Kalkuty ul. Głowackiego 26 (ogród domu) | „Ale wkoło jest wesoło- zabawy dawniej i dziś” - koncert i występ taneczny w wykonaniu dzieci dla Podopiecznych DPS przy ul. Głowackiego 26. Wspólne zabawy integracyjne na terenie zielonym wokół DPSu. | Przedszkole nr 43 we współpracy z DPS im. Matki Teresy z Kalkuty oraz Państwowe Szkoły Budownictwa i Geodezji im. Hieronima Łopacińskiego w Lublinie |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|--|---|--|
| 158. | 14.06. | 10.30-11.30 | Środowiskowe Centrum Seniorów ul. Śliwińskiego 5 | Działanie o charakterze międzypokoleniowym „Rusz głową i ciałem z Fun Floorem”. Zajęcia wzmacniające funkcje poznawcze i ruchowe seniorów i dzieci, na podłodze interaktywnej Fun Floor. | Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie zajęcia zamknięte |
| 159. | 14.06. | 11.00 | Dzienny Dom Senior+ ul. Jana Pawła II 11 | „Franciszka Arnsztajnowa. Literacka legenda Lublina” | MBP im. H. Łopacińskiego w Lublinie zajęcia otwarte – rejestracja tel.: 81 859 57 48 w godz. 7.00-15.00 w dniach 5-9.06. |
| 160. | 14.06. | 11.00 | DPS im. Św. Jana Pawła II i Klub Seniora ul. Ametystowa 22 | Warsztaty plastyczne, pokaz zajęć rekreacyjnych, występ uczniowski | Wolontariat szkolny przy SP nr 46 DPS im. Św. Jana Pawła II |
| 161. | 14.06. | 11.00 | SP nr 42 ul. Rycerska | Aktywni Seniorzy - spotkanie z emerytowaną nauczycielką, Panią Bożeną Serewko nt. Jak aktywnie spędzać emeryturę? | Samorząd Uczniowski SP nr 42 |
| 162. | 14.06. | 11.00 | Pracownie Kultury Dziesiąta filia DDK „Bronowice” ul. Herberta 14 | Gimnastyka dla seniora, ćwiczenia zwiększające ruchomość stawów i podnoszące sprawność mięśni, przy muzyce i przyjemnej atmosferze | DDK „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod tel.: 81 744 11 38 |
| 163. | 14.06. | 11.00-12.00 | Hotel Forum, sala fitness ul. Obywatelska 8 | Terapia ruchem dla Seniora | Hotel Forum miejsca limitowane - rejestracja tel.: 81 452 85 05 |
| 164. | 14.06. | 11.00-12.00 | Centrum Usług Socjalnych ul. Lwowska 28 | „Układ krążenia – co należy wiedzieć i jak o niego dbać” – wykład dr Agnieszki Bartoszek z Uniwersytetu Medycznego w Lublinie | ZOW w Lublinie zajęcia otwarte |
| 165. | 14.06. | 11.00-12.45 | Dom Słów – Izba Drukarstwa ul. Żmigród 1 | Warsztaty Introligatorские: uczestnicy poznają zagadnienia związane z introligatorstwem, dowiedzą się jakie maszyny i urządzenia były wykorzystywane w procesie produkcji książek, poznają podstawy obsługi wybranych maszyn. | Dom Słów – Izba Drukarstwa bezpłatne wejściówki do odbioru w Centrum Informacji Bramy Grodzkiej, ul. Grodzka 21 |
| 166. | 14.06. | 11.00-13.00 | DPS im. Św. Jana Pawła II ul. Ametystowa 22 | Integracyjne zajęcia plenerowe seniorów z uczniami SP nr 46. Wspólne muzykowanie, gry i zabawy edukacyjne. | DPS im. Św. Jana Pawła II we współpracy z SP nr 46 |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|---|---|---|
| 167. | 14.06. | 12.00 | Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18 | <i>W tym domu nie straszy</i> (teatr TV), reż. Witold Adamek, 1998, 41' <i>W tym domu straszy</i> (teatr TV), reż. Witold Adamek, 1999, 38' | Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian. |
| 168. | 14.06. | 12.00 | DPS KALINA ul. Kalinowszczyzna 84 | Samodzielne wykonanie przez dzieci kwiatków techniką decoupage w Przedszkolu Nr 77. Zawieszenie tych upominków przez nauczyciela do DPS KALINA. | Przedszkole nr 77 Gr. III |
| 169. | 14.06. | 12.30-13.30 | Hotel Forum, sala fitness ul. Obywatelska 8 | Terapia ruchem dla Seniora | Hotel Forum miejsca limitowane, rejestracja tel.: 81 452 85 05 |
| 170. | 14.06. | 13.00-14.00 | Dom Słów – Izba Drukarstwa ul. Żmigród 1 | Zwiedzanie Izby Drukarstwa, zwiedzanie wystaw stałych: 1. Drukarnia Popularna i dawne technik drukarskie 2. Wystawa „Siła Wolnego Słowa” ukazująca narodziny i funkcjonowanie niezależnego ruchu wydawniczego w Lublinie w latach 1976–1989 | Dom Słów – Izba Drukarstwa Bezpłatne wejściówki do odbioru w Centrum Informacji Bramy Grodzkiej, ul. Grodzka 21 |
| 171. | 14.06. | 13.00-14.00 | Środowiskowe Centrum Seniorów ul. Śliwińskiego 5 | Jak rozpoznać pierwsze objawy zawału, udaru? Jak pomóc sobie i udzielić pierwszej pomocy? - wykład Pani Agnieszki Skoczek – dyplomowanej pielęgniarki | ZOW w Lublinie zajęcia otwarte – obowiązują zapisy tel.: 880 523 419, liczba miejsc ograniczona |
| 172. | 14.06. | 13.00-14.30 | Pracownie Kultury Dziesiąta, filia DDK „Bronowice” ul. Herberta 14 | Warsztaty wikliny papierowej, tworzenie plecionych osłonek na doniczki. Nauka techniki plecienia wikliną papierową, budowania formy przestrzennej | DDK „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod nr tel.: 81 744 11 38 |
| 173. | 14.06. | 13.00-15.00 | Ogród Sióstr Szarytek przy Ośrodku Szkolno-Wychowawczym ul. 3 Maja | Piknik „Słodki poczęstunek w ogrodzie”, gry i zabawy na świeżym powietrzu | ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, potwierdzenie obecności pod nr tel.: 81 466 52 98 lub 880 523 417 |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|--|---|---|
| 174. | 14.06. | 13.00-16.00 | Sale zajęć – VII grup w budynku Przedszkola nr 59 ul. Niepodległości 12a | „Popołudnie z Babcią i Dziadkiem” – wspólne czytanie bajek, wierszy | Przedszkole nr 59 |
| 175. | 14.06. | 14.00 | Środowiskowy Ośrodek Wsparcia „Kalina” ul. Kalinowszczyzna 84 | Spektakl „Damy i Huzary” w wykonaniu Amatorskiego Teatru Towarzyskiego działającego przy Stowarzyszeniu Kulturalno - Oświatowym „Węglin Północny” w Lublinie | Sekcja pracy socjalnej nr 16 Filia Nr 1 MOPR w Lublinie ul. Towarowa 19 |
| 176. | 14.06. | 14.00-15.30 | pl. Wł. Łokietka (przy schodach Ratusza) | wycieczka z przewodnikiem: „Lubelskie opowieści” | WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67 |
| 177. | 14.06. | 14.00-14.30 | Zespół Przedszkolny nr 1 ul. Zachodnia 7 Sala grupy V | „Dwóm tańczyć się zachciało” – zabawy muzyczno – taneczne z Babcią i Dziadkiem | Zespół Przedszkolny nr 1 Grupa V |
| 178. | 14.06. | 14.00-15.00 | Bioteka Al. Racławickie 22 | „Jak żyć długo i szczęśliwie” – porady studentów Uniwersytetu Przyrodniczego pod kierunkiem dietetyka klinicznego dr inż. Karoliny Nowosad | ZOW w Lublinie zajęcia otwarte |
| 179. | 14.06. | 15.00-18.00 | Plac zabaw „Przy rakiemie” Osiedle im. A. Mickiewicza, LSM | „Dzień sąsiada” - w programie występy i pokazy artystyczne dzieci, młodzieży i dorosłych, stoiska promocyjne i edukacyjne gry oraz zabawy integracyjne, prezentacja ofert wsparcia dla seniorów, pierwsza pomoc przedmedyczna – instruktaż, pokaz pomiar ciśnienia, niespodzianki | Filia Nr 3 MOPR w Lublinie, Przedszkole nr 33, Przedszkole nr 36, SP nr 29, DK LSM, Biblioteka im. H. Łopacińskiego, Administracja Osiedla LSM |
| 180. | 14.06. | 15.30 | Przedszkole nr 9 ul. Pogodna 5 | „Ptasie radio”- występy dzieci dla seniorów z rodziny | Przedszkole nr 9 M. Gustaw, M. Bartnik |
| 181. | 14.06. | 16.00-17.00 | Orlik przy Sp nr 40 ul. Róży Wiatrów 9 | Tenis ziemny (gry pojedyncze) | SP nr 40 tel.: 512 092 159, 667 376 022 |
| 182. | 14.06. | 16.00-17.30 | Orlik przy SP nr 29 ul. Wajdeloty 1 | Gimnastyka dla seniora | SP nr 29 tel.: 81 525 21 23 |
| 183. | 14.06. | 16.00-21.00 | Orlik przy SP nr 33 ul. Grabskiego 4 | Turniej tenisa ziemnego – terminarz gier dostosowany do ilości zgłoszonych osób | SP nr 33 tel.: 601 969 263 |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|--|---|--|
| 184. | 14.06. | 16.30-17.30 | Orlik przy ZSOW ul. Lwowska 11 | Tenis ziemny – zabawy i gry zręcznościowe | Zespół Szkół Odzieżowo- Włókienniczych tel.: 503 770 885 |
| 185. | 14.06. | 17.00 | Zespół Szkolno- Przedszkolny nr 1 ul. Sieroca 17 | „My też możemy” - zumba pokoleń | ZSP nr 1 |
| 186. | 14.06. | 17.00-18.00 | Park Ludowy | Tai chi - trener: Marek Sykała | WliPS, Urząd Miasta Lublin miejsca limitowane, rejestracja tel.: 81 466 20 67 |
| 187. | 14.06. | 17.00 | Orlik przy SP nr 57 ul. Krasieńskiego 7 | Amatorski Turniej Tenisa Ziemnego. Zapraszamy wszystkich chętnych seniorów. Zapisy uczestników do 13.06. | SP nr 57 tel.: 508 216 968 |
| 188. | 14.06. | 17.00 | pl. Litewski (deski) | Tańce integracyjne – Seniorzy Lublina dla Młodzieży Europy | PRIMA Leszek Gęca LSAM MAKI Zespół Ludowy SŁAWINIACY |
| 189. | 14.06. | 17.00-18.30 | Przystań kajakowa Lubelskiego Towarzystwa Kajakowego FALA ul. Krężnicka 6 | Zajęcia rekreacyjne z kajakarstwa: instruktaż praktyczny na kajakach (nauka wiosłowania, doskonalenie techniki) oraz teoretyczny z zakresu bezpieczeństwa na wodzie. Udział w zajęciach dla seniorów i ich rodzin. Liczba miejsc:15. | Lubelskie Towarzystwo Kajakowe Fala rejestracja poprzez Facebook: www.facebook.com/Falalublin/ |
| 190. | 14.06. | 17.00-19.00 | Biblio ul. Szaserów 13-15 | Pokaz filmowy w ramach cyklu „Rodzicielstwo” | Biblio |
| 191. | 14.06. | 18.00 | Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18 | <i>Patrzę na ciebie, Marysiu</i> , reż. Łukasz Barczyk, 1999, 67'; po seansie rozmowa z producentem Jerzym Kapuścińskim | Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian. |
| 192. | 14.06. | 18.00 | Restauracja KULTURALNA ul. Grodzka 26 | Kabaret Mydło i Powidło „Prywatka. Czas na miłość” | Stowarzyszenie TERRAZ SENIORAS rezerwacja miejsc pod nr tel.: 691 092 253; 502 571 216 |
| 193. | 14.06. | 18.00-20.00 | Orlik przy SP nr 1 ul. Kunickiego 116 | Rozgrywki w siatkówkę (zespół liczy 3 seniorów + 3 osoby młodsze) | SP nr 1 tel.: 503 934 154 |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|--|---|--|--|
| 194. | 14.06. | 18.00-20.00 | Orlik przy SP nr 6 ul. Czwartaków 11 | Rozgrywki w bule oraz Molcky jako gra rekreacyjna | SP nr 6 tel.: 607 912 500 |
| 195. | 14.06. | 18.30-20.00 | III LO im. Unii Lubelskiej Plac Wolności 4 | Zajęcia ruchowe oparte o szermierkę japońską - kendo, dla osób powyżej 60. r.ż.. Brak wymagań sprzętowych. Wystarczy zwykły strój sportowy, ćwiczymy boso. | Lubelskie Stowarzyszenie Kendo tel.: 507 769 560 |
| 196. | 14.06. | 18.45 | ul. Jaczewskiego 8 | Ćwiczenia w wodzie - wzmocnienie dla kręgosłupa, wysmuklenie sylwetki | Fitness Klub Aktivgen tel.: 502 219 168 |
| 197. | 14.06. | 19.00-20.00 | Siłownia K1 Trening Center ul. Kleeberga 12 a | Zajęcia z samoobrony | Siłownia K1 Trening Center rejestracja tel.: 81 747 26 60 |
| 198. | 14.06. | 20.00 | Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18 | <i>Body/Ciało</i> , reż. Małgorzata Szumowska, 2015, 89' | Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian. |
| 199. | 15.06. | 8.30-9.30 | Sala Baletowa Dom Kultury LSM ul. Wallenroda 2 | Zajęcia TAI CHI Klub Aktywnego Seniora | Centrum Aktywizacji Seniorów TWWP |
| 200. | 15.06. | 9.00-10.00 – I grupa 10.30-11.30 – II grupa | Pracownie Kultury Dziesiąta, filia DDK „Bronowice” ul. Herberta 14 | Warsztaty fotografii użytkowej. Podczas spotkania uczestnicy i uczestniczki poznają tajniki fotografowania aparatem fotograficznym, dowiedzą się, jak obsługiwać aparat, nauczą się kadrowania. | DDK „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod nr tel.: 81 744 11 38 |
| 201. | 15.06. | 9.00-12.00 | TWWP o/Lublin ul. Narutowicza 41/1 Domofon 2 | Dni otwarte –promocja działalności Agend Towarzystwa Wolnej Wszechnicy Polskiej o/Lublin | TWWP o/Lublin |
| 202. | 15.06. | 9.30-11.00 | Przed wejściem na dziedziniec Zamku Lubelskiego | Wycieczka z przewodnikiem: „O diabłach, duchach i innych lubelskich strachach...” | WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67 |
| 203. | 15.06. | 10.00 | Przedszkole nr 5 Al. Raclawickie 42 b | Zawody naszych seniorów, pasja i praca (lekarz, pielęgniarka) | Przedszkole nr 5 Nauczyciele grupy I i VII – Oddział przy Al. Raclawickich |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|---|---|---|
| 204. | 15.06. | 10.00 | Przedszkole nr 47 ul. Mieszka I 3 (ogród przedszkolny) | Koncert życzeń – karaoke w wykonaniu dzieci i seniorów, wspólna zabawa taneczno-ruchowa | Przedszkole nr 47 |
| 205. | 15.06. | 10.00-10.45 | Centrum Usług Socjalnych ul. Lwowska 28 | Spotkanie z dziećmi z klasy III ze SP nr 23 | ZOW w Lublinie zajęcia zamknięte wyłącznie dla uczestników CUS |
| 206. | 15.06. | 10.00-11.00 | Filia nr 13 MBP im. Hieronima Łopacińskiego, ul. Grażyny 13 | „Twórczość Jerzego Wasowskiego” - spotkanie Klubu Aktywnego Seniora LSM | Filia nr 13 MBP im. Hieronima Łopacińskiego |
| 207. | 15.06. | 10.00-11.30 | Filia nr 16 MBP im. Hieronima Łopacińskiego, ul. Kasztanowa 1 | „Wstrzymał Słońce, ruszył Ziemię...” - spotkanie międzypokoleniowe seniorów ze Środowiskowego Domu Samopomocy „Kalina” z uczniami ze SP nr 44. Opowieść o życiu Mikołaja Kopernika oraz wspólne wykonanie modelu Układu Słonecznego. | Filia nr 16 MBP im. Hieronima Łopacińskiego |
| 208. | 15.06. | 10.00-11.30 | MBP im. H. Łopacińskiego ul. Grażyny 13 | Prelekcja - Kabaret Starszych Panów | Klub Aktywnego Seniora TWWP we współpracy z Biblioteką Filia nr 13 |
| 209. | 15.06. | 10.00-11.30 | Przedszkole nr 50 ul. Podzamcze 7 (sala zabaw nr 4 i 5) | „Przyszło lato” – zabawy muzyczno – ruchowe przy piosence; wspólne tworzenie akompaniamentu do piosenki z wykorzystaniem instrumentów perkusyjnych i nietypowych. „Wakacyjny pociąg” - praca przestrzenna z wykorzystaniem surowców wtórnych. | Przedszkole nr 50 dyrektor, wicedyrektor, nauczyciele Oddziału IV i V |
| 210. | 15.06. | 10.00-12.00 | TWWP o/Lublin ul. Narutowicza 41/1 Domofon 2 | Zajęcia z Art. Terapii Wielopokoleniowy Klub Wolontariusza „Robimy coś z niczego” | TWWP o/Lublin |
| 211. | 15.06. | 10.00-12.00 | Środowiskowe Centrum Seniorów ul. Śliwińskiego 5 | Zajęcia plastyczne. Tworzenie wspólnego obrazu. Wydarzenie międzypokoleniowe w plenerze. Tworzenie pejzażu wielkopowierzchniowego przez Seniorów i dzieci ze SP nr 43. | ZOW w Lublinie zajęcia otwarte – zapisy pod nr tel.: 880 523 419, liczba miejsc ograniczona |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|----------------------------|--|---|--|
| 212. | 15.06. | 10.00-12.00 | Galeria Labirynt ul. Popiełuszki 5 | Terenowa gra odkrywająca zakamarki sztuki współczesnej. Galeria Labirynt zamieni się w tajemnicze miejsce, pełne niedopowiedzeń. Poprzez kreatywne zadania i zabawy postaramy się rozwiązać zagadki, jakie są ukryte w najnowszych dziełach sztuki. Prowadzenie: Anna Śmierchalska, Michał Rachwański, Paulina Mazurek. | Galeria Labirynt |
| 213. | 15.06. | 10.00-12.00 | DPS „Betania” al. Kraśnicka 223 | Spotkanie z Doktorami Clownami i Dogoterapia dla Mieszkańców Domu | DPS „Betania” w Lublinie |
| 214. | 15.06. | 10.00-11.30 12.00-13.30 | KS Wieniawa Al. Raclawickie 24 | Tradycyjne ludowe piosenki w języku angielskim - trening umysłu poprzez naukę jęz. angielskiego | ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, zapisy do 13.06. pod nr tel.: 880 523 421 |
| 215. | 15.06. | 10.00-14.00 | Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a | Spacer po Galerii Po 111 Schodach z przewodnikiem; zwiedzanie 7 wystaw | MDK nr 2 w Lublinie, Dział Programów rezerwacja tel.: 81 532 08 53 poczta@mdk2.lublin.eu |
| 216. | 15.06. | 10.00-14.00 | Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a | FILMY – poznajemy lubelskie legendy w wykonaniu A. Koško | MDK nr 2 w Lublinie. Dział Programów rezerwacja tel.: 81 532 08 53 poczta@mdk2.lublin.eu |
| 217. | 15.06. | 10.00 | Dzienny DPS nr 3 ul. Pozytywistów 16 | „Upominki dla seniorów”- samodzielnie wykonane przez dzieci, według własnego pomysłu upominki dla seniorów. Zawieszenie upominków przez nauczyciela do Dzienny DPS. | Przedszkole nr 77 Gr. II |
| 218. | 15.06. | 10.15 | Osiedle Skarpa okolica Przedszkola nr 77 | „Spacer z upominkiem”- przygotowanie drobnych upominków przez najmłodszą grupę przedszkolną podczas zajęć i rozdanie ich przez dzieci napotkanym na spacerze seniorom | Przedszkole nr 77 Gr. I |
| 219. | 15.06. | 10.30 | Filia nr 36 MBP im. Hieronima Łopacińskiego, ul. Zygmunta Augusta 15 | „Piękno polskich kwiatów” - wernisaż wystawy malarstwa Krystyny Staś | Filia nr 36 MBP im. Hieronima Łopacińskiego |
| 220. | 15.06. | 10.30 | Klub Senior+ „Centrum Aktywizacji” Lublin ul. Nałkowskich 108 | Spotkanie międzypokoleniowe seniorów Klubu z uczniami klasy „I” na warsztatach muzykoterapeutycznych, tworzenie instrumentów muzycznych przy użyciu materiałów z recyklingu oraz śpiewanie piosenek przy akompaniamencie wykonanych instrumentów (grzechotek, marakasów) | ZOW w Lublinie oraz klasa „I” SP nr 30 zajęcia zamknięte |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|--|--|---|
| 221. | 15.06. | 11.00 | Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 4 ul. Pozytywistów 16 | Program pt. „Pesel to tylko liczba” w wykonaniu Kabaretu „Pod siwym włosem” działającego przy Ośrodku Kultury w Żółkiewce | ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, zapisy pod nr tel.: 81 466 55 64 |
| 222. | 15.06. | 11.00-12.00 | Centrum Usług Socjalnych, ul. Lwowska 28 | Wykład psychologiczny „Jak zachować młodość ducha i umysłu?” | ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, bez wcześniejszych zapisów |
| 223. | 15.06. | 11.00-12.00 | Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 3 ul. Niecała 16 | Edukacja prozdrowotna: wykład pt. „Wpływ zdrowego stylu życia na dobrostan psychiczny i funkcje poznawcze” | ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, wymagana rezerwacja tel.: 81 466 52 98 lub 880 523 417 |
| 224. | 15.06. | 11.00-12.00 | Park przy ul. Gospodarczej | „Gimnastyka dla każdego- dla starszego i młodszego”. Zajęcia gimnastyczne na świeżym powietrzu. | ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, zbiórka w parku przy ul. Gospodarczej o godz. 10.50 |
| 225. | 15.06. | 11.00-12.30 | Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a | Warsztaty plastyczne. Temat „Lublin. Miasto z legend” | MDK nr 2 w Lublinie Dział Programów wymagana rezerwacja tel.: 81 532 08 53 poczta@mdk2.lublin.eu |
| 226. | 15.06. | 11.00-12.45 | Dom Słów – Izba Drukarstwa ul. Żmigród 1 | Warsztaty Intrologatorskie: Uczestnicy poznają zagadnienia związane z intrologatorstwem, dowiedzą się jakie maszyny i urządzenia były wykorzystywane w procesie produkcji książek, poznają podstawy obsługi wybranych maszyn. Każdy uczestnik samodzielnie wykona notes. | Dom Słów – Izba Drukarstwa bezpłatne wejściówki do odbioru w Centrum Informacji Bramy Grodzkiej ul. Grodzka 21 |
| 227. | 15.06. | 11.30-13.30 | Kino „BAJKA” ul. Idziego Radziszewskiego 8 | Seans filmowy „Houria” - najnowszy film Moundii Meddour o przyjaźni, wolności i uzdrawiającej mocy tańca. Wstęp bezpłatny za okazaniem Lubelskiej Karty Seniora. | WliPS, Urząd Miasta Lublin |
| 228. | 15.06. | 11.40-13.40 | Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” ul. Krańcowa 106 | Warsztaty rękodzielnicze „Kwiaty z foamiranu”, każdy z uczestników nauczy się w jaki sposób wykonać przepiękną różę z foamiranu, czyli z pianki irańskiej | DDK „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod nr tel.: 81 744 11 38 |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|--|---|--|
| 229. | 15.06. | 12.00 | Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18 | <i>Julian Tuwim – Moje słowa</i> (teatr TV), reż. Andrzej Maj, 1997, 35' | Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian. |
| 230. | 15.06. | 12.00-13.00 | SP nr 21 ul. Zuchów 1 (świetlica szkolna) | Przygotowanie przez uczniów SP nr 21 im. Królowej Jadwigi broszek i muszek z filcu, laurek oraz wazonów decoupage dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty przy ulicy Głowackiego 26 | SP nr 21 DPS im. Matki Teresy z Kalkuty |
| 231. | 15.06. | 12.30-14.00 | Filia nr 28 MBP im. Hieronima Łopacińskiego, ul. Nadbystrzycka 85 | Spotkanie inauguracyjne Klubu Czytelniczego „Nad Bystrzycą” | Filia nr 28 MBP im. Hieronima Łopacińskiego |
| 232. | 15.06. | 12.30-15.00 | Teren zielony przy Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 2 ul. Gospodarcza 7 | Spotkanie z piosenką biesiadną - piknik na świeżym powietrzu | ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, liczba miejsc ograniczona zapisy pod nr tel.: 539 867 636 |
| 233. | 15.06. | 13.00-15.00 | Czechów os. Karłowicza | Kreatywny spacer czyli połączenie spaceru z działaniami twórczymi, np. tworzenie historii mijanych osób oraz obrazów z elementów natury znalezionych podczas spaceru. | Fundacja Karuzela Aktywności wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 505 780 287 |
| 234. | 15.06. | 14.00 | ul. Lwowska 28 | Warsztat prozdrowotny ze specjalistą pielęgniarstwa rodzinnego i geriatrycznego pt. „Jak być aktywnym opiekunem seniora” | Środowiskowy Dom Samopomocy „Mozaika” Oddział nr 3 |
| 235. | 15.06. | 15.00-17.00 | Pracownie Kultury Tatarskiej filia DDK „Bronowice” ul. Hutnicza 28 A | Warsztaty florystyczne „Magia kolorów”, wykonanie kompozycji w technice Ikebany z zastosowaniem kwiatów sezonowych oraz suszonych. | DDK „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl , informacje pod nr tel.: 81 744 11 38 |
| 236. | 15.06. | 16.00 | Dzielnicy Dom Kultury „Węgliń” ul. Judyma 2a | Przedstawienie pt. „Szekspir w windzie” przygotowane w ramach Spotkań Teatralnych 60+ prowadzonych przez Teresę Filarską | DDK „Węgliń” |
| 237. | 15.06. | 16.00-17.00 | Filia nr 16 MBP im. Hieronima Łopacińskiego, ul. Kasztanowa 1 | „Nic dwa razy się nie zdarza...” - wieczorek poetycki dla seniorów. Prezentacja wierszy z tomiku „Miłość szczęśliwa” Wisławy Szymborskiej | Filia nr 16 MBP im. Hieronima Łopacińskiego |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|---|---|--|
| 238. | 15.06. | 16.00-17.00 | Orlik przy ZSO nr 1 ul. Radzyńska 5 | Tenis | ZSO nr 1 tel.: 500 467 757 |
| 239. | 15.06. | 16.00-17.30 | Orlik przy SP nr 29 ul. Wajdeloty 1 | Tenis stołowy | SP nr 29 tel.: 81 525 21 23 |
| 240. | 15.06. | 17.00 | Młodzieżowy Dom Kultury ul. B. Chrobrego 18 | Koncert muzyczny w wykonaniu uczestników MDK dedykowany babciom i dziadkom | MDK „pod Akacją” |
| 241. | 15.06. | 17.00-18.00 | Orlik przy SP nr 40 ul. Róży Wiatrów 9 | Nordic walking (marsze z kijami) | SP nr 40 tel.: 512 092 159, 667 376 022 |
| 242. | 15.06. | 17.00-20.00 | Orlik przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 4 ul. Tumidajskiego 6a | Trening nordic walking | ZSO nr 4 wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 668 337 692 |
| 243. | 15.06. | 17.30 | ul. Szkolna 6 | Masaż i ćwiczenia twarzy poprawiające kondycję skóry i owal twarzy | Fitness Klub Aktivgen tel.: 502 219 168 |
| 244. | 15.06. | 17.30 | Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18 | <i>Wenecja</i> , reż. Jan Jakub Kolski, 2010, 114' Po seansie rozmowa z autorem zdjęć do filmu - Arturem Reinhartem | Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian. |
| 245. | 15.06. | 18.00-20.00 | Orlik przy SP nr 1 ul. Kunickiego 116 | Towarzyski turniej w bule (zespół liczy 2 seniorów + 2 osoby młodsze) | SP nr 1 tel.: 697 609 003 |
| 246. | 15.06. | 20.30 | Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18 | <i>Egoiści</i> , reż. Mariusz Treliński, 2000, 103' | Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian. |
| 247. | 16.06. | 09.30 | Przedszkole nr 78 ul. Jana Samsonowicza 9 | Piosenka dla Babci i Dziadka | Przedszkole nr 78 Agata Popławska, Małgorzata Woško |
| 248. | 16.06. | 9.30-11.30 | Park Ludowy | „Spacer do Parku Ludowego z Babcią i Dziadkiem” – obserwacje przyrodnicze i rozmowy z dziećmi | Zespół Przedszkolny nr 1 Grupa V |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|---|---|--|
| 249. | 16.06. | 09.40 | Przedszkole nr 78 ul. Jana Samsonowicza 9 | Pantomima „Brzydkie kaczątko” | Przedszkole Nr 78 Anna Furmanek, Agnieszka Ogorzała |
| 250. | 16.06. | 10.00 | Przedszkole nr 78 ul. Jana Samsonowicza 9 | Piosenka „Podwórkowa awantura” | Przedszkole nr 78 Janina Martyniuk- Nieśpiałowska, Kinga Pierścioneł |
| 251. | 16.06. | 10.00 | Przedszkole nr 4 ul. Mieszka I 3 | Przedstawienie teatrzyku w wykonaniu dzieci 4-letnich z grupy Jeżyki, wspólna zabawa w zgadywanki słowno-ruchowe | Przedszkole nr 47 |
| 252. | 16.06. | 10.00 | Las Stary Gaj (spotkanie przy wejściu na Dworzec Zachodni PKP) | Kąpiel leśna w czerwcowym lesie - wspierająca zdrowie praktyka połączenia z naturą. Podczas spokojnego spaceru wykorzystanie zmysłów do tego, by w pełni zanurzyć się w kojącej przestrzeni lasu. Praktyka Shinrin-Yoku pochodzi z Japonii, gdzie od lat 80. jest z sukcesem wdrażana jako element profilaktyki zdrowia. Poprowenie - przewodniczka kąpeli leśnych Forest Therapy HUB. Czas trwania 2,5 h; ubiór adekwatny do pogody. | Lubelski Oddział Polskiego Czerwonego Krzyża ul. Puchacza 6 wymagana wcześniejsza rezerwacja (maksymalna liczba osób: 200) osoba do kontaktu: Joanna Ciepielewska, tel.: 607 323 313 lublin.seniorzy@pck.pl |
| 253. | 16.06. | 10.00 | Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 2 ul. Głuska 5 | Spotkanie integracyjne przy muzyce dla społeczności szkolnej i pracowników emerytów | SOSW nr 2 w Lublinie |
| 254. | 16.06. | 10.00-12.00 | DPS „Betania” al. Kraśnicka 223 | Spotkanie integracyjne ze Strefą Dorastania | DPS „Betania” w Lublinie spotkanie otwarte, bez konieczności rezerwacji miejsc |
| 255. | 16.06. | 10.00-14.00 | Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a | Spacer po Galerii Po 111 Schodach z przewodnikiem, zwiedzanie 7 wystaw | MDK nr 2 w Lublinie, Dział Programów wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 53 208 53, poczta@mdk2.lublin.eu |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|---|--|--|
| 256. | 16.06. | 10.00-13.00 | Hotel Forum ul. Obywatelska 8 | <p>DZIEŃ ZDROWIA SENIORA</p> <p>Prezentacja ofert placówek medycznych i instytucji działających na rzecz aktywizacji społecznej Seniorów. Bezpłatne badania, porady, konsultacje.</p> <p>Wystawcy:</p> <p>Fitness SPA & Wellness Forum SPSK Nr 4 w Lublinie STASIAK Medical Team Centrum Medyczne Revita Arkadiusz Sałbut Legend Optik Uniwersytet II Wieku Ozi Spa & Wellness Benedetto Sp. z o.o. Audiofon Matyja Sp. k. Elkardia Lubelskie Centrum Kardiologii Lubelski OW NFZ AUDIKA Group Uniwersytet III Wieku Centrum Medyczne SANITAS Sp. z o.o. WliPS, Urząd Miasta Lublin</p> | WliPS, Urząd Miasta Lublin szczegółowe informacje pod nr tel.: 81 466 34 42 (Joanna Wypiórkiewicz) |
| 257. | 16.06. | 10.00-14.00 | Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a | FILMY – poznajemy lubelskie legendy w wykonaniu A. Koško | MDK nr 2 w Lublinie, Dział Programów wymagana rezerwacja tel.: 81 532 08 53 poczta@mdk2.lublin.eu |
| 258. | 16.06. | 10.15 | Przedszkole nr 78 ul. Jana Samsonowicza 9 | Piosenka i wiersz o wartościach | Przedszkole nr 78 Joanna Krukowska, Monika Dobrzańska |
| 259. | 16.06. | 10.30 | Przedszkole nr 78 ul. Jana Samsonowicza 9 | Przedstawienie „Rzepka” | Przedszkole nr 78 Elżbieta Olszówka, Agata Popławska |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|---|---|--|
| 260. | 16.06. | 10.30 | Klub Senior+ „Centrum Aktywizacji” ul. Nałkowskich 108 | „Spotkanie z Wisławą Szymborską” - otwarte zajęcia literackie | ZOW zajęcia otwarte, obowiązują zapisy tel.: 512 335 656 |
| 261. | 16.06. | 10.30-11.30 | Przedszkole nr 15 ul. Bohaterów Monte Casino 7 | „Muzyka łączy pokolenia” – warsztaty muzyczno-ruchowe z seniorami | Przedszkole nr 15 Iwona Rzymowska |
| 262. | 16.06. | 11.00 | Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 4 ul. Pozytywistów 16 | Prelekcja dietetyka z Uniwersytetu Przyrodniczego pt. „Zdrowe odżywianie w wieku senioralnym” | ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, zapisy tel.: 81 466 55 64 |
| 263. | 16.06. | 11.00-12.00 | Pracownie Kultury Dziesiąta, filia DDK „Bronowice” ul. Herberta 14 | Warsztaty komputerowe dla osób rozpoczynających swoją przygodę z komputerem. Zakres tematyczny obejmuje podstawy obsługi komputera i wprowadzenie w środowisko systemu Windows. | DDK „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod nr. tel.: 81 744 11 38 |
| 264. | 16.06. | 11.00-12.30 | Filia Nr 29 MBP ul. Kiepur 5 A | Warsztaty treningu umysłowego w oparciu o treści kulturalne i na wesoło | Fundacja Karuzela Aktywności wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 505 780 287 |
| 265. | 16.06. | 12.00 | Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18 | <i>Zemsta</i> , reż. Antoni Bohdziewicz & Bohdan Korzeniewski, 1956, 93' | Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian. |
| 266. | 16.06. | 12.00-14.00 | Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 2 ul. Gospodarcza 7 | Zabawa nas łączy – tworzenie mostu międzypokoleniowego w czasie wspólnej aktywności ruchowej z chustą animacyjną | Przedszkole nr 34 |
| 267. | 16.06. | 12.00-14.00 | Pracownie Kultury Tatary filia DDK „Bronowice” ul. Hutnicza 28 A | Warsztaty kreatywnego krawiectwa dekoracyjnego „Magia aromatów”, wykonanie poduszczek aromatycznych do szafy z tkanin i filcu | Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod nr tel.: 81 744 11 38 |
| 268. | 16.06. | 14.00 | Przedszkole nr 83 ul. Zdrowa 1 | Cztery pory roku w piosenkach – koncert przedszkolnego chóru PRELUDIUM dla klubu seniora „Głusk” | Przedszkole nr 83 |

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

| | | | | | |
|------|--------|-------------|--|--|---|
| 269. | 16.06. | 16.00 | Filia nr 21 MBP w Lublinie Rynek 11 | Spotkanie z Grażyną Hryniewską-Kalicką, wieloletnią dziennikarką związaną z „Dziennikiem Lubelskim” i „Dziennikiem Wschodnim”, wydawcą i redaktorką naczelną autorskiego magazynu „Uroda Życia” oraz Kazimierzem Kalickim - „Podróże życia - Syberia, Tajlandia, Grecja” | Filia Nr 1 MOPR w Lublinie, Filia nr 21 MBP w Lublinie |
| 270. | 16.06. | 17.00 | Muszla koncertowa im. R. Lipko w Ogrodzie Saskim | Koncert „Lublin - Lublinowi” | Zespół Pieśni i Tańca „Lublin” im. Wandy Kaniorowej |
| 271. | 16.06. | 16.00-17.00 | Orlik przy SP nr 40 ul. Róży Wiatrów 9 | Badminton (gry pojedyncze) | SP nr 40 tel.: 512 092 159, 667 376 022 |
| 272. | 16.06. | 16.00-17.30 | Filia nr 21 MBP im. Hieronima Łopacińskiego Rynek 11 | „Podróże życia - Syberia, Tajlandia, Grecja...” - spotkanie z Grażyną Hryniewską-Kalicką i Kazimierzem Kalickim | Filia nr 21 MBP im. Hieronima Łopacińskiego |
| 273. | 16.06. | 17.00-19.00 | Orlik przy ZSCHiPS Al. Raclawickie 7 | Turniej indywidualny w bule | Zespół Szkół Chemicznych i Przemysłu Spożywczego tel.: 693 443 057 |
| 274. | 16.06. | 18.00 | Dzielnicy Dom Kultury „Węglin” ul. Judyma 2a | Przedstawienie pt. „Szekspir w windzie” przygotowane w ramach Spotkań Teatralnych 60+ prowadzonych przez Teresę Filarską | DDK „Węglin” |
| 275. | 16.06. | 18.00 | Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18 | Rozmowa z laureatkami Gongu Danutki: Magdaleną Cielecką i Mają Ostaszewską | Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian. |
| 276. | 16.06. | 20.00 | Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18 | <i>Głos z tamtego świata</i> , reż. Stanisław Różewicz, 1962, 112' | Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian. |
| 277. | 16.06. | 18.00-22.00 | Hotel Arche - Sky Bar ul. Zamojska 30 | Grillowanie na Sky Barze przy muzyce. Powitalna kiełbaska gratis. Ilość miejsc limitowana. | WliPS Urząd Miasta Lublin, Hotel Arche ilość miejsc limitowana, rejestracja tel.: 536 090 954 |

NOTATKI:

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

NOTATKI:

KONCERT w wykonaniu zespołu 2PLUS1 | 15 czerwca 2023 r. o godz. 16.00 w Filharmonii Lubelskiej

Zadanie realizowane w ramach projektu pt. „Opracowanie i pilotażowe wdrożenie mechanizmów i planów deinstytucjonalizacji usług społecznych” Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 Oś priorytetowa II Efektywne polityki publiczne dla rynku pracy, gospodarki i edukacji Działanie 2.8. Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Harmonogram wydarzeń

Lublin
MIASTO INSPIRACJI

XI LUBELSKIE **DNI** **SENIORA**

Harmonogram wydarzeń 12-16 czerwca 2023

Urząd Miasta Lublin

Wydział Inicjatyw i Programów Społecznych

ul. St. Leszczyńskiego 23, 20-068 Lublin (wejście od ul. Przy Stawie)

tel.: 81 466 30 50, e-mail: wips@lublin.eu

www.seniorzy.lublin.eu